



MUNICÍPIO DE  
**VISEU**



VISEU NOVO  
SRU

SOCIEDADE DE  
REABILITAÇÃO  
URBANA DE VISEU

## **NOTA BIOGRÁFICA**

### ***Mara Almeida***

Mara Almeida é licenciada em Contabilidade e Administração pelo Instituto Politécnico de Viseu, com Especialização em Programas de Desenvolvimento em Gestão e Liderança através da Católica Lisbon School of Business & Economics, pós-graduada em Avaliação e Gestão da Atividade Imobiliária pela Coimbra Business School. Certificada como Internacional Coach pela Internacional Coaching Community e graduada em Integrative Nutrition Health Coach pelo New York Institute of Integrative Nutrition.

Participa em atividades e contributos de cidadania: participação em grupos temáticos para o desenvolvimento da atividade empresarial e aumento da atratividade das regiões para a captação de investimento empresarial; agente inspiracional para diversos públicos ligados à direção de instituições públicas para interações virtuosas ancoradas em competências e capacidades chave no âmbito do empreendedorismo e gestão empresarial.

Atividades de representatividade; na Direção da AIRV - Associação Empresarial da Região de Viseu; na Presidência do Conselho Fiscal da AIP - Associação Industrial Portuguesa/Câmara do Comércio e Indústria; entre outros.

No âmbito da temática da Mulher nos Negócios, agente dinamizadora da Rede Mulher Líder, com o IAPMEI, para criação conjunta de uma rede exclusiva, dirigida a PME de elevado desempenho em setores críticos para a competitividade nacional, que pretendam ligar-se entre pares, e com grandes empresas e entidades facilitadoras, com o objetivo de trabalhar a capacitação empresarial e acelerar o desenvolvimento dos negócios.

É Cofundadora e Presidente do Conselho de Administração de um agrupamento empresarial instalado em diversos países da Europa, a trabalhar vários setores de negócio, atuando em toda parte do mundo e no qual, continua a colaborar para um crescimento pleno e sustentável.

Dedicada e orgulhosa mãe de dois filhos, com a incondicional missão de lhes proporcionar as melhores ferramentas para se tornarem seres íntegros, autónomos, resilientes, saudáveis e felizes, seres de grande tolerância e

compaixão, não só com o objetivo de poderem viver em plenitude, como também, contribuírem para que o mundo seja um lugar melhor.

A Mara é uma pessoa rendida ao desenvolvimento pessoal, procurando sempre um equilíbrio harmonioso entre o seu estado físico, mental, emocional e espiritual, de modo a fazer face aos incessantes desafios que a vida lhe presenteia.

Como filosofia de vida, entende que não é possível controlar aquilo que nos acontece, mas temos a escolha e o domínio absoluto, da forma como iremos reagir.

Defende que a excelência atinge-se cooperando e não, competindo.